

## > informações úteis

### PATRIMÓNIO

Pelourinho  
Igreja Matriz  
Palácio da Viscondessa do Espinhal (hotel Mélia Palace)  
Casas Senhoriais no Centro Histórico

### ÁREAS CLASSIFICADAS

Rede Natura 2000  
Reserva Ecológica Nacional

### PONTOS DE INTERESSE

Centro Histórico da Lousã  
Fábrica do Papel do Prado  
Moinhos de água (ruínas)  
N. Sra. Senhora da Piedade  
Cruzeiro  
Castelo da Lousã

### ONDE COMER

**\_Lousã:**  
Restaurante "A Viscondessa" - 239 99 08 00  
Churrascaria "Borges" - 239 99 34 89  
Restaurante "Travessa com Tapas" - 239 99 64 71  
Restaurante "Casa Velha" - 239 99 15 55  
**\_N. Senhora da Piedade:**  
Restaurante "Burgo" - 239 99 11 62

### ONDE FICAR

**\_Lousã:**  
Hotel "Mélia Palácio da Lousã - Boutique Hotel" - 239 99 08 00  
Pousada de Juventude da Lousã - 239 99 43 54  
Residencial "Bem-Estar" - 239 99 14 45  
Residencial "Martinho" - 239 99 13 97  
**\_Talasnal:**  
"Casa Princesa Peralta" - 239 44 17 87; 963 08 67 54  
**\_Ceira dos Vales:**  
"Quintal de Além do Ribeiro" - 239 99 64 80  
**\_Serpins:**  
"Villa Jesuína" - 239 97 01 00  
"Casal Vale do Linteiro" - 239 40 43 77  
**\_Casal de Ermio:**  
"Casa da Eira Apícola" - 239 99 18 60

### ARTESANATO

Atelier da Cerdeira - 933 46 77 29  
Loja ALDEIAS DO XISTO de Candal - 239 99 13 93  
Lojinha do Talasnico - 967 53 73 75/9  
O Retalinho - 966 90 95 97  
Cerâmica,  
Miniaturas das casas serranas (em xisto)  
Peneiras  
Crivos  
Mosqueiros

### GASTRONOMIA

Migas ou aferventado  
Sardinha albardada  
Licor Beirão  
Mel de urze  
Serranitos de mel  
Talasnicos

Peça de madeira da autoria de Kerstin Thomas

## > sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

## > normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;  
Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;  
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;  
Não recolher amostras de plantas ou rochas;  
Ser afável com as pessoas que encontre no local.

## > contactos úteis

SOS Emergência: 112  
SOS Floresta: 117  
Informação anti-venenos: 808 25 01 43  
GNR de Lousã: 239 99 00 60  
Bombeiros Voluntários de Lousã: 239 99 05 30  
Centro de Saúde de Lousã: 239 99 51 87  
Promotor do Percurso \_ Montes d'Aventura: 919 80 44 93  
Município de Lousã: 239 99 03 70  
Posto de Turismo de Lousã: 239 99 03 76  
Junta de Freguesia de Lousã: 239 99 63 86  
ADXTUR - Rede Aldeias do Xisto: 275 64 77 00; 960 10 18 73

[www.aldeiasdoxisto.pt](http://www.aldeiasdoxisto.pt)

\_promotores



\_apoio



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Europeu  
de Desenvolvimento Regional



\_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela



Caminho do Xisto da Lousã 2  
Rota das ALDEIAS DO XISTO da Lousã



distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx/min
<b>6 Km</b>	<b>3h 00 min</b>	circular	<b>420 m</b> subida	<b>574 m</b> <b>223 m</b>

**Caminho do Xisto da Lousã - Rota das ALDEIAS DO XISTO da Lousã**

\_Sentido aconselhado: ponteiros do relógio.

Este percurso evolui em grande parte nas encostas da Serra da Lousã e faz a ligação do Castelo da Lousã e da ermida de N. Sra. da Piedade com duas das mais emblemáticas Aldeias do Xisto desta serra, o Talasnal e o Casal Novo. Este itinerário é uma viagem no tempo, pois repetimos os passos dos antigos habitantes destas aldeias serranas nos únicos acessos que tinham para descer à vila da Lousã. Saindo do Castelo, no sentido aconselhado, seguimos pelo caminho de acesso à Central Hidroeléctrica da Ermida, uma peça de arqueologia industrial construída em 1927 para fornecer luz à vila e energia para a Fábrica de Papel. A partir deste ponto seguimos por um estreito e íngreme trilho que serpenteia na encosta em direcção às Aldeias do Xisto. O percurso, relativamente protegido em todas as estações do ano, é enquadrado quase sempre por vegetação densa, oferecendo magníficas paisagens a quem o percorrer. Um pouco antes de chegarmos ao Talasnal encontramos a variante (PR2.1) que nos leva de volta à Ermida e praia fluvial, já nas imediações do Castelo. É uma boa opção em caso de considerar o percurso exigente em termos físicos.



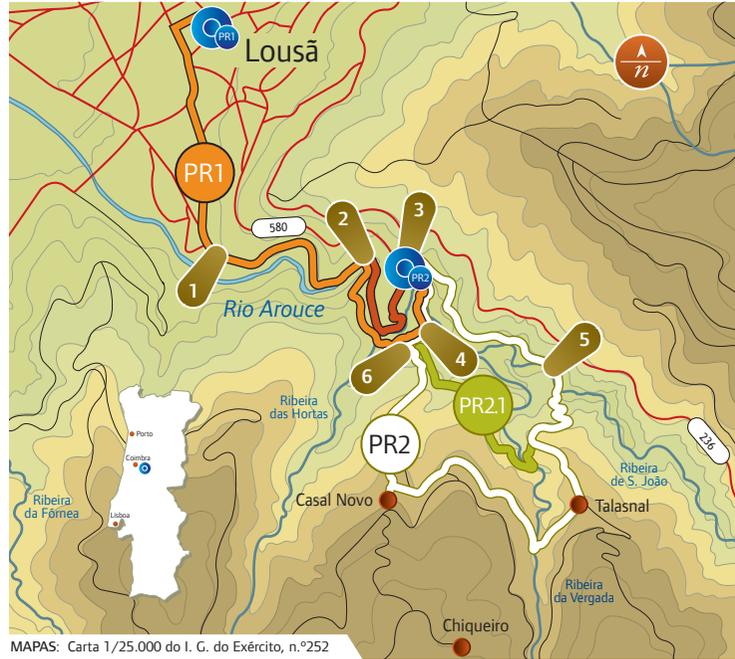
**Pontos de interesse e a distância ao ponto de partida:**

- 1 \_ Fábrica de Papel do Prado \_ 1200m (PR1)
- 2 \_ Moinhos de Água \_ 1900m (PR1)
- 3 \_ Castelo da Lousã \_ 2610m (PR1)
- 4 \_ N. Sra. da Piedade \_ 3000m (PR1) e 5050m (PR2)
- 5 \_ Central Hidroeléctrica da Ermida \_ 1100m (PR2)
- 6 \_ Cruzeiro \_ 3150m (PR1)m e 4720m (PR2)



**Ponto de partida e chegada:**

\_Castelo da Lousã: ( 40° 6' 3.00" N 8° 14' 8.00" W)



MAPAS: Carta 1/25.000 do I. G. do Exército, n.º252



Talasnicos



**legenda**

caminho do xisto		
troço condicionado		
estrada alcatroada		
estrada de terra		
curso de água		

**grau de dificuldade**

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

advertência do meio		orientação		tipo de piso		esforço físico	
	<b>2</b>		<b>1</b>		<b>3</b>		<b>2</b>

**época aconselhada**

Todo o ano. Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno.



**Talasnal, Casal Novo e Chiqueiro**

O Castelo da Lousã, também conhecido como Castelo de Arunce, um dos raríssimos construídos em xisto, pertence a uma das primeiras linhas defensivas criadas para controlar os acessos meridionais a Coimbra, na segunda metade do Séc. XI. Em 1124, uma incursão islâmica tomou o castelo e, de acordo com uma lenda antiga, durante este período o Castelo terá sido utilizado pelo chefe árabe para proteger a sua filha Peralta e os seus tesouros após derrotado e expulso de Conimbriga. Ermidas - a ermida da N. Sra. da Piedade está situada no morro fronteiro ao do Castelo. Do seu conjunto de quatro capelas, a mais antiga é a de S. João, erguida no séc. XV. Tem beneficiado de trabalhos de restauro que lhe asseguram o bom estado de conservação e acolhem anualmente várias romarias e festas religiosas. Central da Ermida - a Central Hidroeléctrica da Ermida, ainda em funcionamento, foi construída em 1927 para fornecer luz à vila e energia à Fábrica de Papel, e é um testemunho vivo de um passado em que a Lousã era sede de uma intensa actividade industrial. Aldeias Serranas - contrariando a desertificação dos anos 50, actualmente estas aldeias recuperam para uma nova vida, fruto dos programas de recuperação. As casas têm sido adquiridas por novos proprietários, oriundos sobretudo de grandes núcleos urbanos, que fazem delas residências novamente com vida.



Recriação do Casamento Tradicional

**patrimônio natural**

A Serra da Lousã alberga comunidades vegetais e animais relevantes em termos de biodiversidade e conservação da Natureza incluídas em Directivas Nacionais e Internacionais, que as protegem integralmente, bem como aos seus habitats. Destacam-se a **fetusa**, o **narciso**, o **ruivoço**, a **salamandra-lusitânica**, o **lagarto-de-água**, a **cegonha-preta**, o **tartanhão-caçador**, o **guarda-rios** e a **lontra**. Apesar de a grande maioria da mancha florestal ser dominada pela vegetação gradualmente introduzida pelas políticas florestais mais recentes, como o **pinheiro** e o **eucalipto**, é ainda possível encontrar algumas manchas de coberto vegetal mediterrâneo, onde se destacam a **azinheira**, o **carvalho português**, o **sobreiro**, o **medronheiro** e plantas odoríferas, principalmente junto ao leito das ribeiras. Para além da fauna habitualmente encontrada em zonas montanhosas nacionais, podemos também observar nesta área a presença de dois cervídeos, o **veado** e o **corço**. Estes espécimes foram reintroduzidos em 1996 e, apesar dos seus hábitos tímidos e territoriais, têm-se expandido um pouco por toda a serra.

## ► informações úteis

**PATRIMÓNIO**  
Castelo da Lousã

**ÁREAS CLASSIFICADAS**  
Rede Natura 2000 - SIC - ZPE e ZEC

**PONTOS DE INTERESSE**  
Castelo da Lousã  
Central Eléctrica  
Levada  
Aldeia do Xisto do Candal  
Aldeia do Xisto da Cerdeira

**ONDE COMER**  
\_Nossa Senhora da Piedade:  
O Burgo - 239 991162  
\_Talasnal:  
Ti Lena - 933 832 624  
\_Lousã:  
Casa Velha - 239 991 555  
Borges - 239 993 489  
Tó dos Frangos - 239 995 309

**ONDE FICAR**  
\_Talasnal:  
Casa da Urze - 239 439 760  
Casa Princesa Peralta e Casa Lausus - 963 086 754  
Casa do Forno - 918 212 523  
\_Candal:  
Casa Cimeira - 918 194 544  
Casa das Bugalhas - 912 622 310  
\_Lousã:  
Mêlia Palácio da Lousã - 239 990 800  
Pousada da Juventude - 239 996 384  
Residencial Bem Estar - 239 991 445  
Residencial Martinho - 239 991 397

**GASTRONOMIA**  
Chanfana  
Cabrito Assado  
Javali  
Tigelada  
Licor Beirão

**ARTESANATO**  
Loja das Aldeias do Xisto do Candal - 239 991 393  
Atelier da Cerdeira - 931 104 018



Castelo da Lousã

## ► sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

## ► normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;  
Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;  
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;  
Não recolher amostras de plantas ou rochas;  
Ser afável com as pessoas que encontre no local.

## ► contactos úteis

SOS Emergência: 112  
SOS Floresta: 117  
Informação Anti-Venenos: 808 250 143  
GNR da Lousã: 239 990 060  
Bombeiros Voluntários da Lousã: 239 990 530  
Centro de Saúde da Lousã: 239 990 610  
Promotor do Percurso \_ Baldios da Lousã: 239 996 346  
Câmara Municipal da Lousã: 239 990 370  
Junta de Freguesia da Lousã: 239 996 386  
ADXTUR - Rede ALDEIAS DO XISTO: 275 647 700; 960 101 873

[www.aldeiasdoxisto.pt](http://www.aldeiasdoxisto.pt)

\_promotores

**baldios**  
lousã

**LOUSÃ**  
Câmara Municipal

**ALDEIAS DO XISTO**

\_apoio

**PROVERE**  
Programa de Valorização Económica de Recursos Endógenos

**mais**  
**CENTRO**  
Programa Operacional Regional do Centro

**QREN**  
QUADRO DE REFERÊNCIA ESTRATÉGICO NACIONAL  
Iniciativa Comunitária

**UNIÃO EUROPEIA**  
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

\_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela



**EW ERA FERP**  
FÉDÉRATION EUROPÉENNE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE

ADXTUR 2013

**PR3**  
**LSA**

**Caminho do Xisto**  
**da Lousã**  
*Rota da Levada*



**ALDEIAS DO XISTO**

**PR3  
LSA**

distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx./mín
7Km	3h 30min	linear	400 m subida	700 m / 300 m

# Caminho do Xisto da Lousã

\_Sentido aconselhado: ponteiros do relógio

O percurso pode iniciar-se no Castelo da Lousã, ou no sentido oposto, na Aldeia do Xisto da Cerdeira. Durante este percurso passamos pela Ribeira de S. João, que alimenta as piscinas naturais da Sra. Piedade. É importante referir que parte deste percurso é feito ao lado de uma levada de água, que canaliza água da serra para a Central Eléctrica, a primeira do género construída em Portugal Continental. Ainda hoje se encontra em funcionamento. Durante o percurso é possível visitar a Aldeia do Xisto do Candal, junto à estrada que faz a ligação entre a vila da Lousã e Castanheira de Pera. Na aldeia do Candal encontram-se marcas de sinalização do percurso que indicam o caminho até à Aldeia da Cerdeira, local onde termina o percurso.



Ribeira

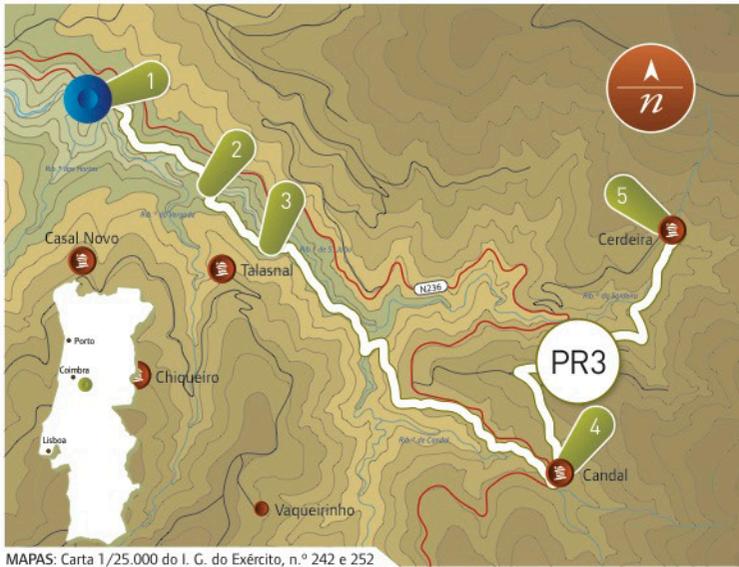
### Pontos de interesse e a distância ao ponto de partida:

- 1 \_ Castelo da Lousã \_0m
- 2 \_ Central Eléctrica \_1000m
- 3 \_ Levada \_1600m
- 4 \_ Aldeia do Xisto do Candal \_5200m
- 5 \_ Aldeia do Xisto da Cerdeira \_7000m

### Dois Pontos de partida e chegada:

\_Castelo da Lousã ou Aldeia Cerdeira  
(GPS:N40 05 43.0 W8 11 40.5 ou N40 06 07.3 W8 14 02.3)

### altimetria



MAPAS: Carta 1/25.000 do I. G. do Exército, n.º 242 e 252



Levada



Praia Fluvial da Senhora da Piedade



### legenda

- caminho do xisto (PR3)
- estrada alcatroada
- estrada de terra
- curso de água

### grau de dificuldade - IV Difícil

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

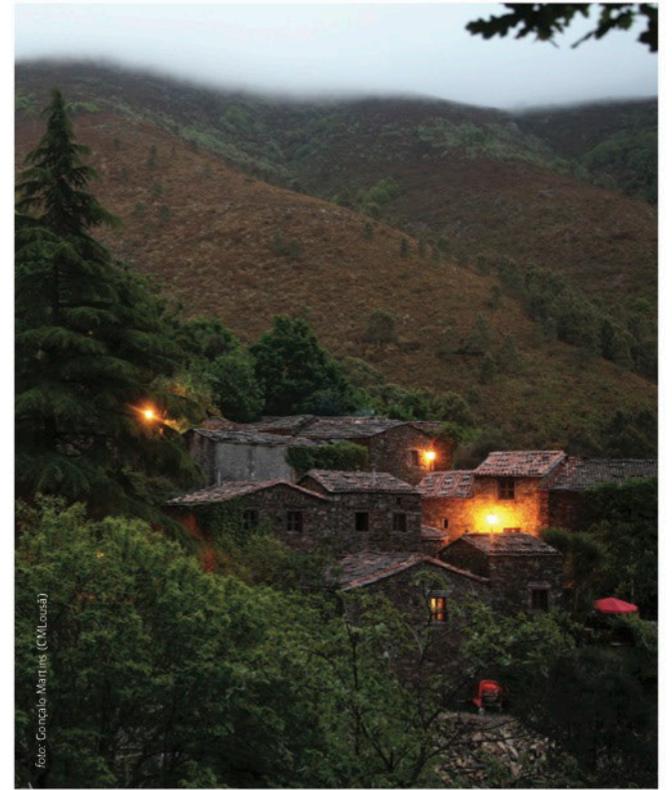
advertência do meio	orientação	tipo de piso	esbrêço físico
2	2	3	3

### época aconselhada

Primavera, Verão, Outono

# Aldeias do Xisto da Lousã

Na Serra da Lousã pode encontrar várias Aldeias do Xisto, que têm vindo a ser alvo de recuperação. A construção das casas é maioritariamente em xisto, a matéria-prima mais abundante na serra, a par com a madeira. Nos dias de hoje, apesar da fraca densidade populacional nas Aldeias, estas são um local de forte atratividade turística. Na envolvente das Aldeias do Xisto existe uma fauna e flora bastante rica. É frequente avistarem-se javalis ou veados. Além da passagem pelos trilhos, pode ainda visitar algumas lojas de comércio tradicional presentes nas Aldeias.



Aldeia do Xisto da Cerdeira

### patrimônio natural

Na Serra da Lousã podemos encontrar uma vasta e diversificada flora e fauna. Os castanheiros centenários estão presentes por quase todo o percurso. Junto às aldeias, encontramos carvalhos, sobreiros e pinheiro bravo. As linhas de água, que em tempos eram aproveitada para regar as hortas cultivadas pelos habitantes serranos, têm vindo a ser preservadas e ainda hoje servem matar a sede dos animais selvagens. Essas mesmas linhas de água, muitas delas centenárias, acabam por dar vida e movimento às deslumbrantes paisagens envolventes. Os veados, corços e javalis são também muito frequentes.

## ► informações úteis

**PATRIMÓNIO**  
Castelo da Lousã

**ÁREAS CLASSIFICADAS**  
Rede Natura 2000 - SIC - ZPE e ZEC

**PONTOS DE INTERESSE**  
Castelo da Lousã  
Aldeia do Xisto do Talasnal  
Aldeia do Xisto do Chiqueiro  
Aldeia do Xisto do Casal Novo  
Nossa Senhora da Piedade

**ONDE COMER**  
\_Nossa Senhora da Piedade:  
O Burgo - 239 991 162  
\_Talasnal:  
Ti Lena - 933 832 624  
\_Lousã:  
Casa Velha - 239 991 555  
Borges - 239 993 489  
Tó dos Frangos - 239 995 309

**ONDE FICAR**  
\_Talasnal:  
Casa da Urze - 239 439 760  
Casa Princesa Peralta e Casa Lausus - 963 086 754  
Casa do Forno - 918 212 523  
\_Candal:  
Casa Cimeira - 918 194 544  
Casa das Bugalhas - 912 622 310  
\_Lousã:  
Mélia Palácio da Lousã - 239 990 800  
Pousada da Juventude - 239 996 384  
Residencial Bem Estar - 239 991 445  
Residencial Martinho - 239 991 397

**GASTRONOMIA**  
Chanfana  
Cabrito Assado  
Javali  
Tigelada  
Licor Beirão

**ARTESANATO**  
Loja das Aldeias do Xisto do Candal - 239 991 393



Aldeia do Xisto do Talasnal

## ► sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

© FCMFP

## ► normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;  
Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;  
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;  
Não recolher amostras de plantas ou rochas;  
Ser afável com as pessoas que encontre no local.

## ► contactos úteis

SOS Emergência: 112  
SOS Floresta: 117  
Informação Anti-Venenos: 808 250 143  
GNR da Lousã: 239 990 060  
Bombeiros Voluntários da Lousã: 239 990 530  
Centro de Saúde da Lousã: 239 990 610  
Promotor do Percurso \_ Baldios da Lousã: 239 996 346  
Câmara Municipal da Lousã: 239 990 370  
Junta de Freguesia da Lousã: 239 996 386  
ADXTUR - Rede ALDEIAS DO XISTO: 275 647 700; 960 101 873

[www.aldeiasdoxisto.pt](http://www.aldeiasdoxisto.pt)

\_promotores

**baldios**  
lousã

**LOUSA**  
Câmara Municipal

**ALDEIAS DO XISTO**

\_apoio

**PROVERE**  
Programa de Valorização Económica de Recursos Endógenos

**mais**  
**CENTRO**  
Programa Operacional Regional do Centro

**QREN**  
QUADRO DE REFERÊNCIA ESTRATÉGICO NACIONAL  
Iniciativa Comunitária

**UNIÃO EUROPEIA**  
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

\_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela

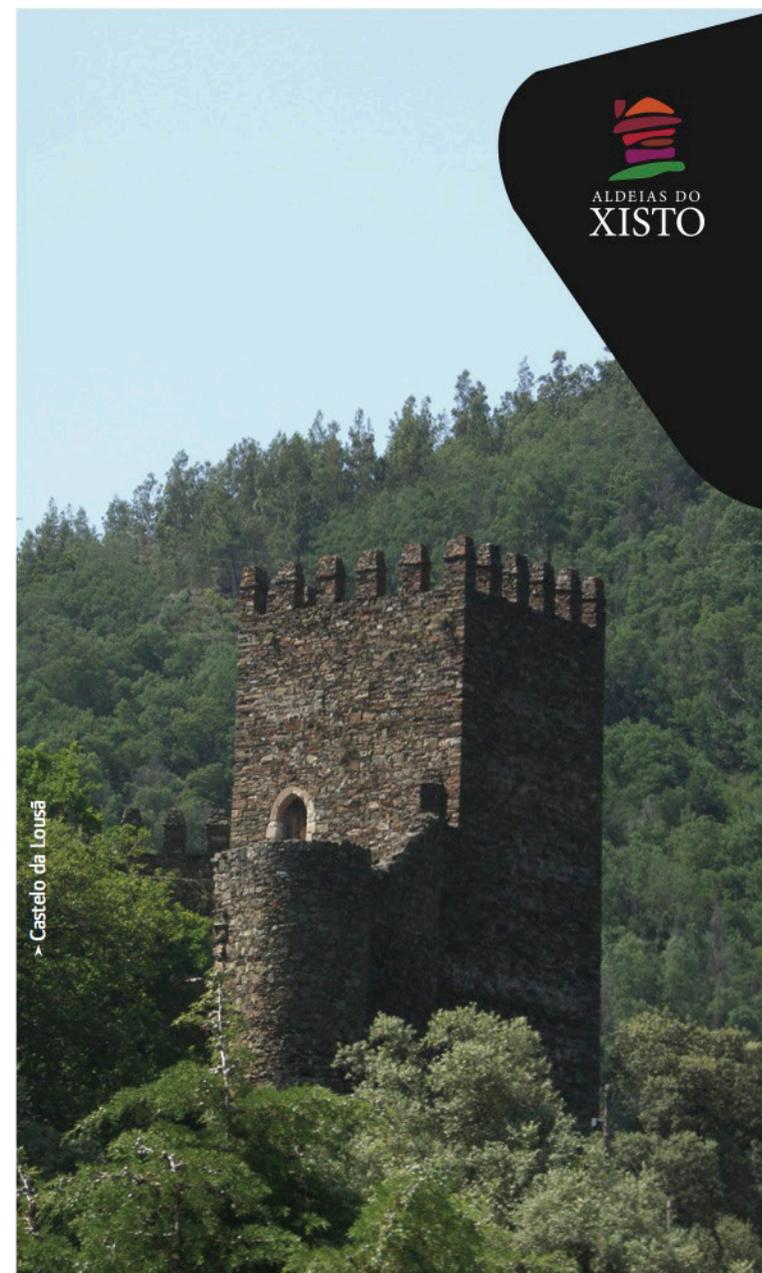


**EW**  
**ERA**  
**FERP**  
FÉDÉRATION EUROPÉENNE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE

ADXTUR 2013

**PR5**  
**LSA**

**Caminho do Xisto**  
**da Lousã**  
Rota dos Serranos



**ALDEIAS DO XISTO**

**PR5  
LSA**

distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx./mín
6,4Km	3h 00min	circular	500 m subida	700 m / 250 m

## Caminho do Xisto da Lousã

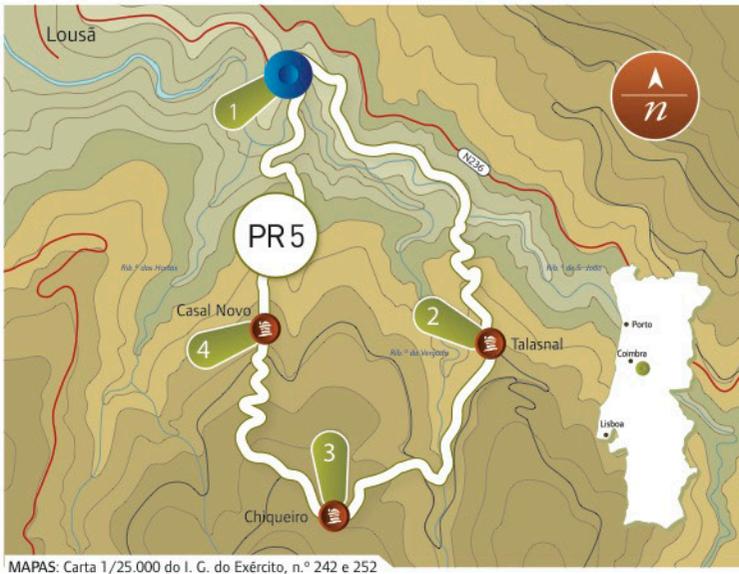
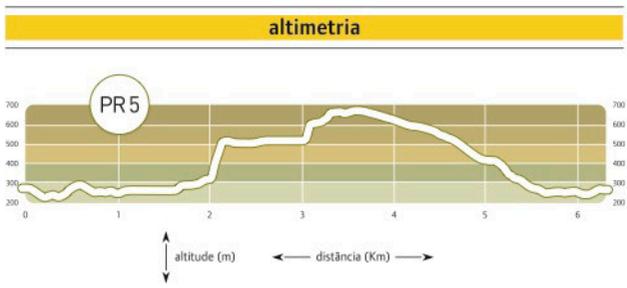
\_Sentido aconselhado: ponteiros do relógio

Com início no Castelo da Lousã (265m), o troço inicial deste percurso contorna a Capela do Sr. dos Aflitos, seguindo depois em direção a Porto Pisão por um longo caminho florestal. Inicia-se, então, uma descida que evolui ao longo da Ribeira de São João e de onde se pode avistar já a Aldeia do Xisto do Talasnal. Mais adiante surge a Central Hidroelétrica da Ermida. Aqui cruza-se a Ribeira de São João por uma ponte metálica, tomando uma subida íngreme, em zigzag, facilitada por uns pequenos degraus feitos de pedras e lajes de xisto. Um pouco mais acima vira-se à direita em direção ao Talasnal. Pode começar a observar muros de pedra que indiciam a proximidade da aldeia (500 m), onde se encontra também um cruzamento que pode levar ao percurso "Rota das 4 Aldeias". A saída do Talasnal em direção ao Chiqueiro é feita por uma das ruelas da aldeia. Após a travessia da Ribeira da Vergada chega-se ao estradão florestal, continuando a subir pelo pinhal acima até se chegar ao Chiqueiro. O caminho para o Casal Novo é feito por uma estrada florestal com pinheiros, eucaliptos e carvalhos dispersos. Ao fundo da ruela que cruza a aldeia vira-se à esquerda e encontra-se um pátio que constitui um excelente miradouro através do qual se avista o vale e a montanha. À saída da aldeia encontra-se uma descida que continua em zigzag até se avistar o Cruzeiro, local onde se pode avistar o ponto de partida deste percurso, o Castelo da Lousã.

### Pontos de interesse e a distância ao ponto de partida:

- 1 \_ Castelo da Lousã \_ 0m
- 2 \_ Aldeia do Xisto do Talasnal \_ 2100m
- 3 \_ Aldeia do Xisto do Chiqueiro \_ 3600m
- 4 \_ Aldeia do Xisto do Casal Novo \_ 4700m

**Ponto de partida e chegada:**  
\_ Castelo da Lousã  
(GPS: N40 05 43.0 W8 11 40.5)



MAPAS: Carta 1/25.000 do I. G. do Exército, n.º 242 e 252



Capela Nossa Senhora da Piedade



Gato

legenda	
caminho do xisto	PR5
estrada alcatroada	[red line]
estrada de terra	[black line]
curso de água	[blue line]

### grau de dificuldade - IV Difícil

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

aviso de perigo	orientação	tipo de piso	esbrço física
2	2	3	2

### época aconselhada

Todo a ano.  
Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno.

## Aldeias do Xisto da Lousã

Na Serra da Lousã pode encontrar várias Aldeias do Xisto, que têm vindo a ser alvo de recuperação. A construção das casas é maioritariamente em xisto, a matéria-prima mais abundante na serra, a par com a madeira. Nos dias de hoje, apesar da fraca densidade populacional nas Aldeias, estas são um local de forte atratividade turística. Na envolvente das Aldeias do Xisto existe uma fauna e flora bastante rica. É frequente avistarem-se javalis ou veados. Além da passagem pelos trilhos, pode ainda visitar algumas lojas de comércio tradicional presentes nas Aldeias.



Paisagem

### patrimônio natural

Na Serra da Lousã podemos encontrar uma vasta e diversificada flora e fauna. Os castanheiros centenários estão presentes por quase todo o percurso. Junto às aldeias, encontramos carvalhos, sobreiros e pinheiro bravo. As linhas de água, que em tempos eram aproveitada para regar as hortas cultivadas pelos habitantes serranos, têm vindo a ser preservadas e ainda hoje servem matar a sede dos animais selvagens. Essas mesmas linhas de água, muitas delas centenárias, acabam por dar vida e movimento às deslumbrantes paisagens envolventes. Os veados, corços e javalis são também muito frequentes.

## > informações úteis

### PATRIMÓNIO

Pelourinho  
Igreja Matriz  
Palácio dos Salazes (Hotel Mélia Palácio da Lousã)  
Casas Senhoriais no Centro Histórico

### ÁREAS CLASSIFICADAS

Rede Natura 2000  
Reserva Ecológica Nacional

### PONTOS DE INTERESSE

Centro Histórico da Lousã  
Fábrica do Papel do Prado  
Moinhos de água (ruínas)  
N. Sra. da Piedade  
Cruzeiro  
Castelo da Lousã

### ONDE COMER

#### \_Lousã:

Restaurante "RestoBar Licor Beirão" - 239 99 08 00  
Churrascaria "Borges" - 239 99 34 89  
Restaurante "Travessa com Tapas" - 239 99 64 71  
Restaurante "Casa Velha" - 239 99 15 55  
Restaurante "Tó dos Frangos" - 239 99 53 09

#### \_N. Sra. da Piedade:

Restaurante "Burgo" - 239 99 11 62

### ONDE FICAR

#### \_Lousã:

Hotel "Mélia Palácio da Lousã - Boutique Hotel" - 239 99 08 00  
Pousada de Juventude da Lousã - 239 99 43 54  
Residencial "Bem-Estar" - 239 99 14 45  
Residencial "Martinho" - 239 99 13 97

#### \_Talasnal:

"Casa Princesa Peralta" - 239 44 17 87; 963 08 67 54  
"Casa Lausus" - 239 44 17 87; 963 08 67 54

#### \_Ceira dos Vales:

"Quintal de Além do Ribeiro" - 239 99 64 80

#### \_Serpins:

"Casa Vale do Linteiro" - 239 40 43 77

#### \_Casal de Ermio:

"Casa da Eira Apícola" - 239 99 18 60

### GASTRONOMIA

Migas ou aferventado  
Sardinha albardada  
Tibornada no Lagar  
Licor Beirão  
Mel de urze  
Serranitos de mel  
Talasnicos  
Cabrito Assado

### ARTESANATO

Atelier da Cerdeira - 933 46 77 29  
Loja Aldeias do Xisto de Candal - 239 99 13 93  
Lojinha do Talasnico - 967 53 73 75/9  
O Retalhinho - 966 90 95 97  
Cerâmica, miniaturas das casas serranas (em xisto)  
Peneiras, crivos e mosqueiros



Museu Etnográfico Dr. Louzã Henriques

## > sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

## > normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;  
Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;  
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;  
Não recolher amostras de plantas ou rochas;  
Ser afável com as pessoas que encontre no local.

## > contactos úteis

SOS Emergência: 112  
SOS Floresta: 117  
Informação anti-venenos: 808 25 01 43  
GNR de Lousã: 239 99 52 56  
Bombeiros Voluntários de Lousã: 239 99 05 30  
Centro de Saúde de Lousã: 239 99 51 87  
Promotor do Percurso\_ Associação Activar: 239 99 61 16; 917 25 19 74  
Município de Lousã: 239 99 03 70  
Posto de Turismo de Lousã: 239 99 03 76  
Junta de Freguesia de Lousã: 239 99 63 86  
ADXTUR - Rede Aldeias do Xisto: 275 64 77 00; 960 10 18 73

[www.aldeiasdoxisto.pt](http://www.aldeiasdoxisto.pt)

### \_promotores



### \_apoio



### \_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela



PR 1  
LSA

Caminho do Xisto da Lousã 1  
Rota dos Moinhos



ALDEIAS DO  
XISTO

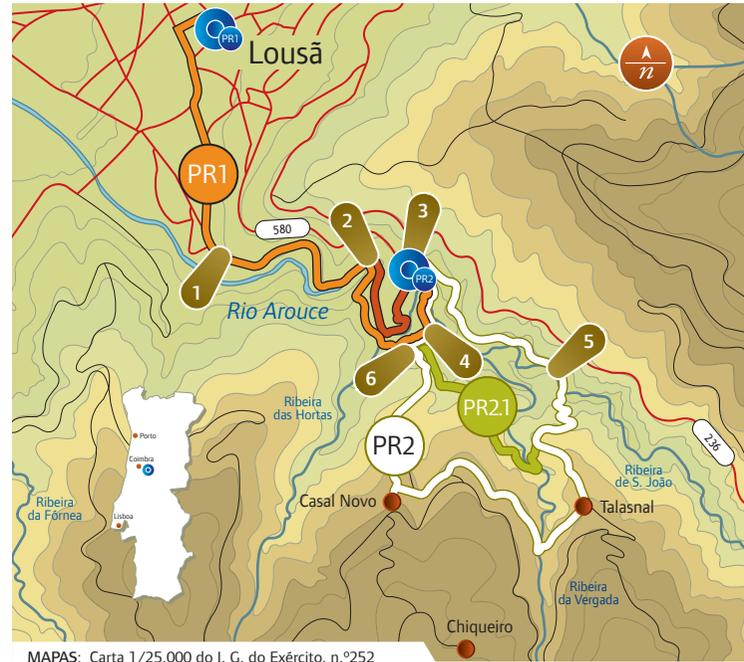


distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx/min
6 Km	2h 30 min	circular	190 m subida	276 m 133 m

## Caminho do Xisto da Lousã

\_Sem sentido aconselhado

O percurso tem início junto à Câmara Municipal da Lousã e continua pela Igreja Matriz, construída no século XIX. Seguindo pela praça Cândido dos Reis encontra-se o Palácio da Viscondessa do Espinhal, actualmente transformado num hotel de charme. Deixando para trás o hotel, encontramos uma bifurcação. Continuamos pelo lado direito e seguimos em frente até encontrar a Fábrica do Papel do Prado, criada em 1716. Do lado esquerdo da fábrica está localizada uma casa que foi em tempos sede do Clube Cultural dos Trabalhadores desta empresa. É aqui que começa o caminho de terra do percurso "Na Rota dos Moinhos, da ribeira de São João". Mais à frente e junto ao rio encontramos a levada que transporta a água até à fábrica. Aqui chegados temos duas possibilidades: atravessar o rio e seguir por um caminho que nos leva até às grutas na Sra. da Piedade (sentido sugerido); ou continuar à esquerda pelo rio acima e descobrir os moinhos ao longo da ribeira de São João. O caminho que não se escolhe para subir será aquele por onde se irá descer. No sector entre a Sra. da Piedade e o Castelo, o traçado coincide com o PR 2. Caso opte pelo sentido sugerido, o regresso passa pelo Castelo, seguindo durante algum tempo junto ao leito da Ribeira de S. João, onde se localizam os moinhos, até encontrar novamente o troço comum que o levará de volta à Lousã. Desaconselha-se a utilização deste percurso em alturas de grande precipitação.



### Pontos de interesse e a distância ao ponto de partida:

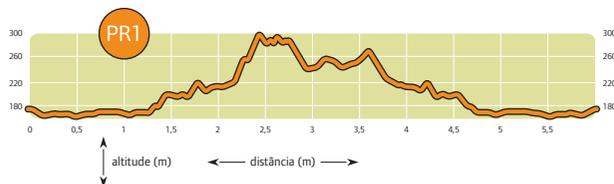
- 1 \_ Fábrica de Papel do Prado \_ 1200m (PR1)
- 2 \_ Moinhos de Água \_ 1900m (PR1)
- 3 \_ Castelo da Lousã \_ 2610m (PR1)
- 4 \_ N. Sra. da Piedade \_ 3000m (PR1) e 5050m (PR2)
- 5 \_ Central Hidroelétrica da Ermida \_ 1100m (PR2)
- 6 \_ Cruzeiro \_ 3150m (PR1)m e 4720m (PR2)



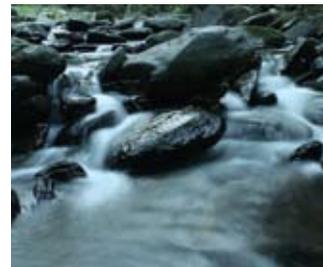
### Ponto de partida e chegada:

\_Câmara Municipal da Lousã: ( 40° 06' 43.43" N 8° 14' 47.83" W)

### altimetria



Castelo da Lousã



Ribeira S. João



### legenda

- caminho do xisto
- troço condicionado
- estrada alcatroada
- estrada de terra
- curso de água

### grau de dificuldade

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

- adversidade do meio 3
- orientação 2
- tipo de piso 4
- esforço físico 2

### época aconselhada

A travessia da ribeira e o percurso junto às suas margens estão condicionados pelo seu caudal, sendo desaconselhada a sua utilização no Inverno e em dias de grande precipitação. Atenção igualmente ao calor no Verão e ao piso escorregadio no Inverno.



## Talasnal, Casal Novo e Chiqueiro

O troço comum inicial e final deste percurso pedestre segue as ruas do centro histórico da Lousã. Passa em algumas das casas senhoriais desta vila, testemunhos de uma antiga fidalguia rural que mais tarde deu lugar a uma próspera actividade industrial. O edifício da Câmara Municipal da Lousã, onde começa o percurso, data do século XX (1930/1934) e foi edificado junto ao pelourinho (século XVI). A Igreja Matriz, construída no século XIX, domina a praça Cândido dos Reis, calçada com granito, e o Palácio da Viscondessa do Espinhal, edifício do século XVIII classificado como património histórico, foi convertido recentemente numa unidade hoteleira. A Fábrica de Papel do Prado, junto à qual o percurso abandona o seu traçado "urbano", é uma unidade fabril ainda em actividade, cujas origens remontam ao início do séc. XVIII. As Ermidas de N. Sra. da Piedade estão situadas no morro em frente ao Castelo. Do seu conjunto de quatro capelas, a mais antiga é a de S. João, erguida no séc. XV. Têm beneficiado de trabalhos de restauro que lhes asseguram o bom estado de conservação e acolhem anualmente várias romarias e festas religiosas. O Castelo da Lousã, também conhecido como Castelo de Arunce, um dos raríssimos construídos em xisto, pertence a uma das primeiras linhas defensivas criadas para controlar os acessos meridionais a Coimbra, na segunda metade do Séc. XI. Em 1124, uma incursão islâmica tomou o castelo e, de acordo com uma lenda antiga, durante este período o Castelo terá sido utilizado pelo chefe árabe para proteger a sua filha Peralta e os seus tesouros após derrotado e expulso de Conimbriga. Ao longo da ribeira de São João podemos encontrar sete dos cerca de cinquenta moinhos de água existentes na região que contam muito da história da Lousã e dos seus moinhos.



Talasnal

### > património natural

A Serra da Lousã alberga comunidades vegetais e animais relevantes em termos de biodiversidade e conservação da Natureza incluídas em Directivas Nacionais e Internacionais, que as protegem integralmente. Destacam-se a fetusca, o narciso, o ruivaço, a salamandra-lusitânica, o lagarto-de-água, a cegonha-preta, o tartanhão-caçador, o guarda-rios e a lontra. Apesar da grande maioria da floresta ser dominada pelo pinheiro e eucalipto, é ainda possível encontrar algumas manchas de coberto vegetal mediterrâneo, onde se destacam a azinheira, o carvalho português, sobreiro, o medronheiro e plantas odoríferas, principalmente junto ao leito das ribeiras. Para além da fauna habitualmente encontrada em zonas montanhosas nacionais, podemos também observar a presença de dois cervídeos, o veado e o corço. Estes espécimes foram reintroduzidos em 1996 e, apesar dos seus hábitos tímidos e territoriais, têm-se expandido um pouco por toda a serra.