



Cerdeira Village

Creative Center & Accommodation



Terras de Sicó

Testemunhos do império romano

ROTEIRO
8

Ruínas romanas de Combarca, Condeixa-a-Nova



ACTIVO



ALDEIAS



HISTÓRIA E
CULTURA



LAZER



PAISAGEM

FIQUE NA CERDEIRA, EXPLORE O CENTRO DE PORTUGAL



Buracas do Casmilo

O QUE VAMOS EXPLORAR

Não muito longe da Cerdeira, encontramos importantes testemunhos da presença de Roma ao longo daquela que foi a importante via que partindo de Lisboa (*Olissipo*), passava por Tomar (*Sellium*) e Coimbra (*Aeminium*) para atingir Braga (*Bracara Augusta*). Foi via para ataques e recuos durante o processo de crescimento territorial de Portugal para sul e trajecto de peregrinação para norte, com destino ao túmulo do apóstolo em Santiago de Compostela.

É essa via que seguiremos, de sul para norte, partindo de **Santiago da Guarda**, passando pelo **Rabaçal**, por **Conimbriga**, por **Alcabideque** e terminando em **Coimbra**. Em função dos testemunhos que vamos encontrar confirmaremos que este é, se não o mais, pelo menos um dos mais notáveis eixos de romanização que existe no País.

O percurso cruza a extensa mancha de calcários que ocorre a Sul de Coimbra, denominada **Serra de Sicó**. Nela se destacam várias formações geológicas que são características deste tipo de rochas, caprichos da natureza que surpreendem e fascinam os visitantes.

SERRA DE SICÓ

Esta formação calcária, com 553m de altitude máxima, possui um interessante conjunto de aspectos da geomorfologia cársica: as singulares Buracas do Casmilo, várias grutas com destaque para o Soprador do Carvalho, vários pontos onde rios brotam das profundezas da Terra, como os Olhos de Água do Anços ou do Dueça ou a nascente do Nabão, as escarpas

calcárias como o Poio Velho, o Poio Novo e a Senhora da Estrela, montes quase cónicos como o Germanelo ou o Jerumelo, canhões fluvio-cársicos como é o caso do Rio dos Mouros, campos de lapiaís, inúmeras dolinas e algares. Alguns pontos mais altos formam magníficos miradouros naturais sobre as zonas envolventes: Monte de Vez, junto a Penela; Senhora do Circo,

próximo de Casmilo. Na vegetação destacam-se as formações de Carvalho-português ou Carvalho-cerquinho, uma espécie arbórea que de quando em vez se faz acompanhar da Azinheira para formar bosques ímpares. Esta é uma das razões que levou à classificação da serra como Sítio de Importância Comunitária Sicó-Alvaiázere, da Rede Natura 2000.



PRECAUÇÕES:

Tendo presente o tema do roteiro (romanização), para além da visita aos monumentos, é altamente recomendada a visita aos **Espaços a visitar** indicados. Ter presente os seus dias e horários de abertura.

LOCAIS MAIS IMPORTANTES



C - Castellum de Alcabideque



O paço residencial do séc. XVI enquadrou uma robusta torre do século XV, que assenta sobre a base de uma outra do século XII. Por sua vez, todo o conjunto assenta sobre uma *villa* tardo-romana dos séculos IV-V.

O destaque vai para o conjunto de 17 pavimentos com mosaicos romanos que pertenciam à *villa* e que são observáveis através dos actuais pavimentos em vidro.



O sítio arqueológico corresponde a uma quinta agrícola romana do século IV onde são perceptíveis a residência senhorial, as residências dos servos e as dependências de apoio agrícola. O mais notável é o conjunto dos quatro painéis em mosaico que representam as quatro estações do ano.

No Espaço Museu é apresentado um repositório dos materiais arqueológicos encontrados na *villa* bem como em outros locais da região.



Condeixa-a-Nova, Alcabideque.

📍 40°06'23"N; 8°27'54"O

Era em Alcabideque que se efectuava a captação de água que abastecia a cidade romana de Conímbriga. A sua localização tira partido de uma nascente de apreciável caudal, a que se associa um reservatório ao nível do solo. A construção ainda existente corresponde à torre de captação e elevação que dava início ao aqueduto que, ao longo de mais de 3 quilómetros, possibilitava o transporte gravitacional da água até à cidade.

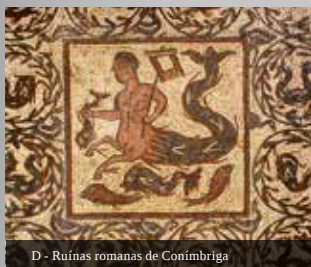


B - Villa romana do Rabaçal - Mosaico



Condeixa-a-Nova.

Um dos testemunhos mais importantes do período de dominação romana existentes no território nacional. Imperdível!



D - Ruínas romanas de Conímbriga



Coimbra

O criptopórtico romano é o maior edifício de construção romana existente no território nacional. Corresponde a uma plataforma construída para contrariar o declive da encosta e suportar o fórum de *Aeminium*. Imperdível!



E - Criptopórtico romano do fórum de *Aeminium*

Terras de Sicó

Testemunhos do império romano

ROTEIRO
8

ARGANIL

EN342

GOIS

10 QUATRO ESTAÇÕES

Podem ser encontradas na Villa romana do Rabaçal. Estão protegidas da luz solar e dos agentes meteorológicos mas, de quando em vez, espertam os nossos dias. Estão representadas em quatro magníficos mosaicos romanos desde o tempo em que, por aqui, actividade agrícola era pautada pelo ritmo das estações.

11 BURACAS DO CASMILO

Formação geológica cársica, quase enigmática, observável num antigo canhão fluvial, onde as enormes buracas resultaram do abatimento de uma parte do miolo do monte, fenómeno que criou estas concavidades de desenvolvimento horizontal.

Em Ansião e Conímbriga existem alguns percursos pedestres, dos quais recomendamos:
PR2ANS - Circular. Extensão: 17,5km. Duração: 4h15m.
PR1CDN - Circular. Extensão: 8km + 8km. Duração: 5h

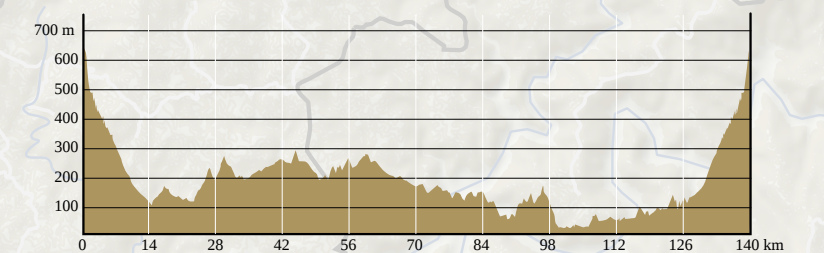
Em Ansião e Conímbriga existem alguns percursos pedestres, dos quais recomendamos:

DESCRIPTIVO DO PERCURSO

CERDEIRA – Lousã – pela EN342 saindo no nó que indica PENELA – Miranda do Corvo – pela EN17-1 - na rotunda seguir na direcção TOMAR / PENELA até Casais da Cabra – no cruzamento seguir à esqª pela EN110 até ao cruzamento com o IC8 – pelo IC8 até Ansião, saindo na indicação SANTIAGO DA GUARDA – SANTIAGO DA GUARDA – seguir para norte e no cruzamento com a EM526 seguir à dtª até à EN348 – no cruzamento seguir à esqª - RABAÇAL – continuar para norte pela EN348 – no cruzamento com a EN110 seguir à esqª – no cruzamento com a EN342 seguir à dtª por esta – ALCABIDEQUE – regresso à EN110 e seguir à dtª – CONÍMBRIGA – regresso à EN110 e seguir à esqª - sair à dtª para Condeixa – na rotunda sair na segunda para a EN1 – COIMBRA (seguir para o centro, atravessar a Ponte de Santa Clara e seguir à dtª durante 1km até ao parking do Parque Verde) – ao sair do parking seguir à dtª, na bifurcação tomar a dtª em frente - pela EN17 – Lousã – CERDEIRA.

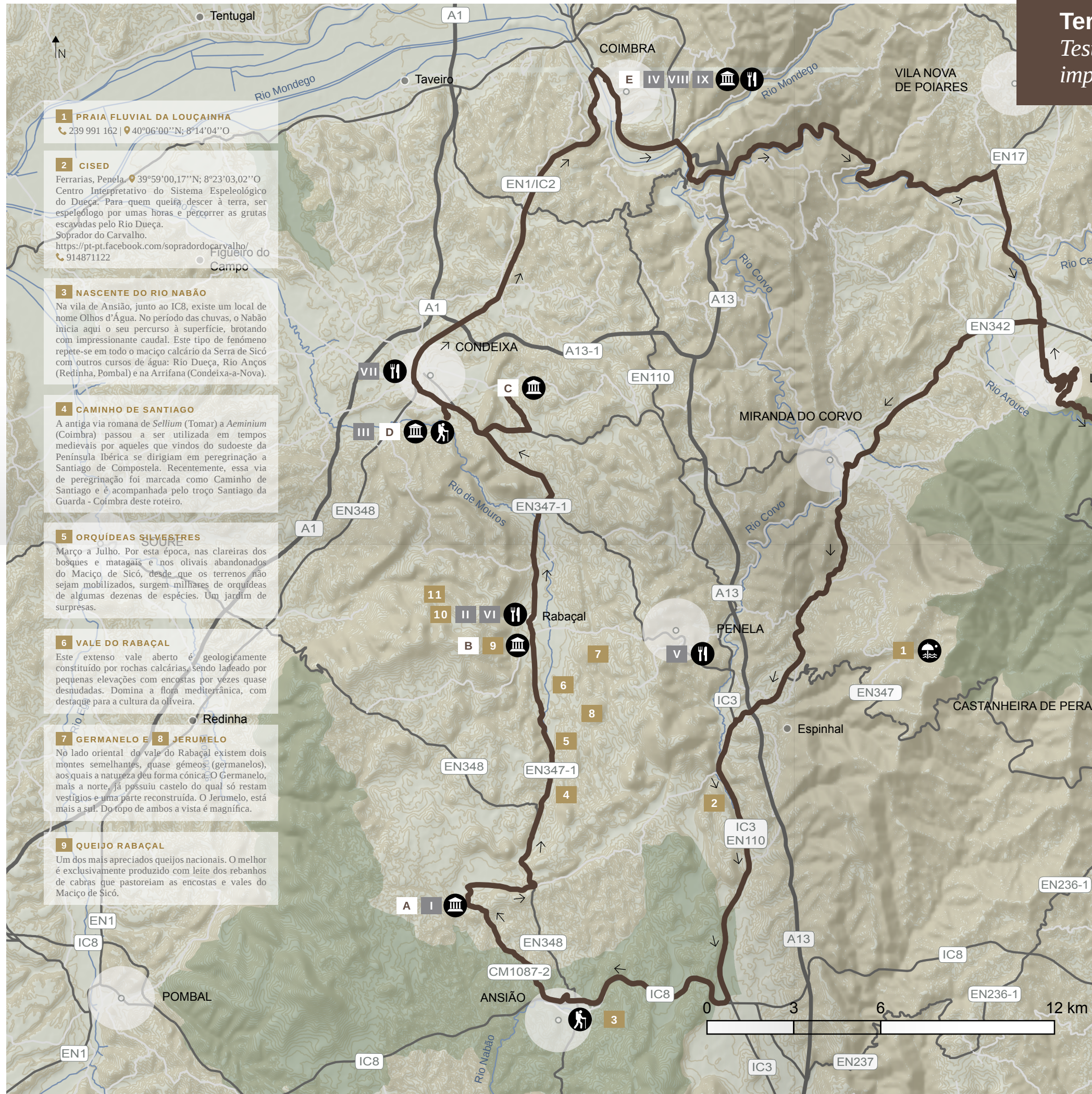
EXTENSÃO (IDA E VOLTA): 140KM

PERFIL DE ALTIMETRIA: 692M (MÁX.) | 19M (MÍN.)



LEGENDA

- Ponto de início
- Ponto de destino
- Percurso
- Estrada nacional
- Rede Natura 2000 (área natural protegida)
- A-E Locais mais importantes
- 1-10 Pontos de interesse
- I-IX Restaurantes e espaços a visitar (ver verso)
- Aldeia do Xisto
- Museu / Monumento
- Paisagem
- Percurso Pedestre
- Praia Marítima
- Restaurante



1 PRAIA FLUVIAL DA LOUÇAINHA
239 991 162 | 40°06'00"N; 8°14'04"O

2 CISED
Ferrarias, Penela. 39°59'00,17"N; 8°23'03,02"O
Centro Interpretativo do Sistema Espeleológico do Dueça. Para quem queira descer à terra, ser espeleólogo por umas horas e percorrer as grutas escavadas pelo Rio Dueça.
Soprador do Carvalho.
<https://pt-pt.facebook.com/sopradordocarvalho/>
914871122

3 NASCENTE DO RIO NABÃO
Na vila de Ansião, junto ao IC8, existe um local de nome Olhos d'Água. No período das chuvas, o Nabão inicia aqui o seu percurso à superfície, brotando com impressionante caudal. Este tipo de fenómeno repete-se em todo o maciço calcário da Serra de Sicó com outros cursos de água: Rio Dueça, Rio Anços (Redinha, Pombal) e na Arrifana (Condeixa-a-Nova).

4 CAMINHO DE SANTIAGO
A antiga via romana de Sellium (Tomar) a Aeminium (Coimbra) passou a ser utilizada em tempos medievais por aqueles que vindos do sudoeste da Península Ibérica se dirigiam em peregrinação a Santiago de Compostela. Recentemente, essa via de peregrinação foi marcada como Caminho de Santiago e é acompanhada pelo troço Santiago da Guarda - Coimbra deste roteiro.

5 ORQUÍDEAS SILVESTRES
Março a Julho. Por esta época, nas clareiras dos bosques e matagais e nos olivais abandonados do Maciço de Sicó, desde que os terrenos não sejam mobilizados, surgem milhares de orquídeas de algumas dezenas de espécies. Um jardim de surpresas.

6 VALE DO RABAÇAL
Este extenso vale aberto é geologicamente constituído por rochas calcárias, sendo ladeado por pequenas elevações com encostas por vezes quase desnudadas. Domina a flora mediterrânica, com destaque para a cultura da oliveira.

7 GERMANELO E 8 JERUMELO
No lado oriental do vale do Rabaçal existem dois montes semelhantes, quase gémeos: (germanelos), aos quais a natureza deu forma cónica. O Germanelo, mais a norte, já possuiu castelo do qual só restam vestígios e uma parte reconstruída. O Jerumelo, está mais a sul. Do topo de ambos a vista é magnífica.

9 QUEIJO RABAÇAL
Um dos mais apreciados queijos nacionais. O melhor é exclusivamente produzido com leite dos rebanhos de cabras que pastoreiam as encostas e vales do Maciço de Sicó.



ESPAÇOS A VISITAR

I RESIDÊNCIA SENHORIAL DOS CONDES DE CASTELOMELHOR Santiago da Guarda, Ansião.

Visitas guiadas. **Encerra:** Segunda.

🕒 Verão: Dias úteis: 10h-13h e 14h30m-18h30m; Sáb. e Dom.: 14h30m-18h30m. Inverno: Dias úteis: 9h-12h30m e 14h-17h30m; Sáb. e Dom. 14h-17h30m.

📞 2€. Descontos. 📍 39°56'53,12"N; 8°28'49,70"O

II ESPAÇO MUSEU E VILLA ROMANA DO RABAÇAL Rabaçal, Penela.

Visitas guiadas à villa. **Encerra:** Segunda.

🕒 11h-13h e 14h-18h.

📞 1,50€. Descontos. 📍 40°01'47,17"N; 8°27'17,28"O

III MUSEU MONOGRÁFICO DE CONÍMBRIGA RUÍNAS ROMANAS DE CONÍMBRIGA.

Encerra: 1 de Janeiro, Domingo de Páscoa, 1 de Maio e 25 de Dezembro.

🕒 10h-19h 📞 4,50€.

📍 Condeixa-a-Nova 📍 40°05'55,45"N; 8°29'24,72"O

IV MUSEU NACIONAL MACHADO DE CASTRO - CRIPTOPÓRTICO ROMANO

Encerra: Seg., 1 de Janeiro, Domingo de Páscoa, 1 de Maio e 25 de Dezembro.

🕒 Outubro a Março: 10h-12h30m e 14h-18h; Abril a Setembro: 10h-18h.

📞 6€. Só visita ao Criptoportico: 3€. 📍 Coimbra



RESTAURANTES

V D. SESNANDO Penela

Especialidade: Bacalhau na telha gratinado

Encerra: Aberto todos os dias **Preço médio:** 10€ a 20€

📞 239 561 207 📍 40°01'45"N; 8°23'27"O

VI O CANTINHO DA CLOTILDE Rabaçal, Penela

Especialidade: cozinha tradicional

Encerra: Domingos. Só serve almoços. **Preço médio:** 7€

📞 916 686 448 📍 40°01'53,50"N; 8°27'17,00"O

VII BAIRRADINO DOS LEITÕES Condeixa-a-Nova, EN1

Especialidade: Leitão à Bairrada.

Encerra: Segunda. **Preço médio:** 15€

📞 239 941 302 📍 40°06'49,00"N; 8°30'10,90"O

VIII LOGGIA Museu Nacional de Machado de Castro, Coimbra

Especialidade: Vale pelo panorama ao final da tarde

Horários: Ter. e Dom.: 10h-18h; Qua. a Sáb.: 10h-23h.

Encerra: Seg. **Preço médio:** 15€ a 25€

📞 239 853 070 📍 40°12'32,56"N; 8°25'33,47"O

IX ADEGA PAÇO DO CONDE Coimbra

Especialidade: Grelhados na brasa

Horários: Seg. a Sáb.: 11h-22h **Encerra:** Domingos

Preço médio: 10€

📞 239 825 605 📍 40°12'34,06"N; 8°25'49,41"O

FIQUE NA CERDEIRA, EXPLORE O CENTRO DE PORTUGAL



A Cerdeira é a melhor opção para quem procura o equilíbrio entre um local nas montanhas mergulhado no silêncio da natureza e a curiosidade de explorar a riqueza histórica e cultural do Centro de Portugal.

Fique alojado numa das oito confortáveis casas em que a arte completa a tradição, construídas em pedra de xisto, argila e madeira de castanho. Poderá ainda ter uma experiência criativa com artistas de todo o mundo que escolhem a Cerdeira como local de inspiração.



O painel com figuras em grés criado e executado pela Carmina Anástasio para a Casa das Estórias faz apelo à nossa imaginação, dando vida a novos personagens e enredos. Todos os alojamentos da Cerdeira foram intervenções por artistas de rua.