



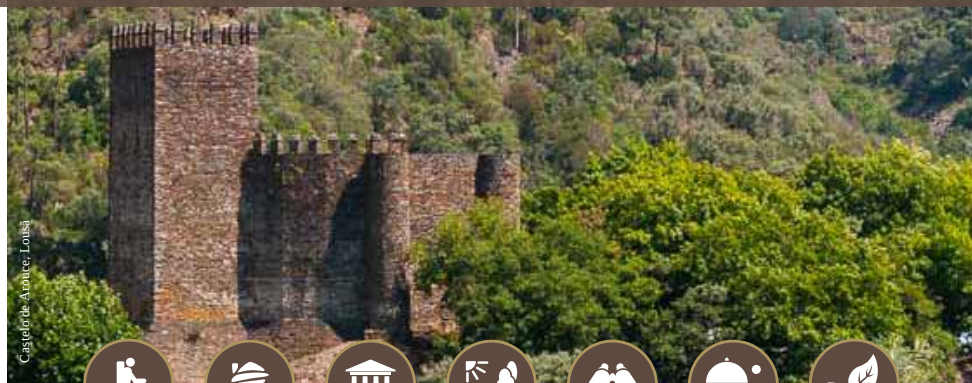
Cerdeira Village

Creative Center & Accommodation

Lousã

Aldeias e castelos

ROTEIRO
2



Castelo de Avancim, Lousã



ACTIVO



ALDEIAS



HISTÓRIA E
CULTURA



LAZER



PAISAGEM



PRAIAS
FLUVIAIS



NATUREZA

FIQUE NA CERDEIRA, EXPLORE O CENTRO DE PORTUGAL



Ferraria de São João

O QUE VAMOS EXPLORAR

Da **Lousã**, por **Miranda do Corvo** e até **Penela**, percorremos o flanco ocidental da Serra da Lousã, chegando ao ponto onde esta formação montanhosa em xisto baixa a sua altitude e entra em contacto com o maciço calcário da Serra de Sicó. Desfilamos sobre um complexo geológico com xistos, quartzitos (Serra de São João e **Ferraria de São João**) e calcários (Penela). Os solos mudam, a paisagem também. Surgem vinhas e olivais, que dão bons vinhos e azeite.

Nesta faixa sucedem-se as aldeias implantadas a meia encosta, que outrora tiravam partido das actividades que se desenvolviam na serra (pastoreio, produção de carvão e agricultura nas pequenas parcelas de terra junto às aldeias) e que as circunstâncias levaram ao seu declínio.

Um conjunto de novos equipamentos turísticos desafia-nos para novas formas de fruir a região: caminhar, pedalar, mergulhar, cavalgar e observar a fauna selvagem.

CASTELOS

Por aqui também passou a linha de defesa do Reino português, quando a fronteira era, genericamente, o curso do Mondego e Coimbra havia sido escolhida para capital.

Disso ficou como testemunho um

conjunto de castelos que quase se olhavam entre si e que recentemente se juntaram na denominada Rede de Castelos e Muralhas do Mondego. Agora, servem de palco para nos serem mostradas as evoluções da

arquitectura militar e contadas histórias de guerras passadas. Vamos aproveitá-los para nos servirem como miradouros para os cenários de montanhas que os cercam e que vamos percorrer.



PRECAUÇÕES:

Na visita a monumentos ou a espaços naturais, salguarde a sua segurança física.

LOCAIS MAIS IMPORTANTES



A - Santuário de N.ª Sr.ª da Piedade

A

SANTUÁRIO DE N.ª SR.ª DA PIEDADE

A visita a este complexo religioso permite percorrer a muito acidentada envolvente local da Ribeira de São João. Junto ao castelo está a Ermida da Sr.ª dos Aflitos. Descendo, cruzamos a ponte em alvenaria de xisto do século XVIII, de onde é possível sair para percorrer alguns metros da ribeira para jusante até à cascata.

Iniciando a íngreme subida do penhasco que está no centro de todo este complexo, surge a Ermida de São João (séc. XV). A escadaria com uma centena de degraus passa pela Ermida da Sr.ª da Agonia e atinge o topo onde está a Ermida de N.ª Sr.ª da Piedade (séc. XVIII).

Neste cenário rodeado pelo gigantismo da montanha, todas as construções parecem pequenas e o castelo mais desafiador.

B

LOUSÃ

A povoação que viria a dar origem à Lousã, terá sido fundada no local onde se encontra o Castelo de Arouce. Rodeado pelo vale encaixado onde corre o Rio Arouce e implantado no topo dum morro, está este pequeno castelo em xisto, bem defendido pela topografia, mas que não tinha condições para fomentar o estabelecimento de uma povoação em seu redor.

A pacificação da fronteira trouxe a segurança que permitiu transferir o povoado para a zona plana onde agora está a Lousã. Os tempos áureos desta vila estão testemunhados nas casas brasonadas do seu núcleo antigo e de algumas outras localidades (Foz de Arouce, Vilarinho).

C

CASAS BRASONADAS DA LOUSÃ

A zona envolvente à Igreja Matriz da Lousã merece um pequeno percurso para serem apreciadas as suas casas solarengas, algumas delas brasonadas, construídas entre os séculos XVIII e XIX. Destaca-se o Palácio da Viscondessa do Espinhal (actualmente convertido em unidade hoteleira).



C - Casas brasonadas da Lousã

ALDEIAS

Pela vertente ocidental da Serra da Lousã distribuem-se 11 das 27 Aldeias do Xisto. Este percurso passa por 2 delas: Gondramaz e Ferraria de São João.



Gondramaz

CASTELOS

O tempo da reconquista motivou - do lado cristão e do lado islâmico - o estabelecimento e ocupação de um conjunto de estruturas militares de defesa que se implantavam ao longo de uma oscilante linha de fronteira. Restam o Castelo de Arouce (Lousã), a torre e cisterna do desaparecido Castelo Miranda do Corvo e o Castelo de Penela. Quando conquistados pelos cristãos foram importantes como primeira linha de defesa da capital: Coimbra.



Torre do Castelo de Miranda do Corvo

Lousã

Aldeias e castelos

ROTEIRO
2

1 CASTELO DE AROUCE (LOUSÃ)

Não se encontram muitas das primeiras páginas da história deste pequeno castelo. Foi uma das estruturas do arco defensivo estabelecido a sul do Rio Mondego para proteger Coimbra, enquanto capital da jovem nação portuguesa. Implantado nas faldas da serra, o seu objectivo era vigiar as difíceis passagens da montanha e defender as terras baixas ocidentais. Poderá ter origem islâmica. Deverá ter recebido reconstrução após a conquista cristã (séc. XI), por D. Teresa, durante a existência do Condado Portucalense (séc. XII) e no reinado de D. Afonso Henriques foi construída a torre de menagem com cisterna no seu interior.

2 TORRE DO CASTELO DE MIRANDA DO CORVO

Também se desconhece a origem deste castelo, actualmente reduzido a pouco mais do que uma torre. Esta apenas resistiu à demolição porque foi adaptada a torre sineira da Igreja Matriz de São Salvador. Foi recentemente requalificada, o que permitiu desvendar a sua construção em xisto com os ângulos consolidados pela utilização de pedras calcárias. Um pouco acima, também foi requalificada a cisterna medieval. A visita também vale pela vista sobre a vila e as encostas da Serra da Lousã.

3 OLARIA DO CARAPINHAL

Junto à vila de Miranda do Corvo, está um dos polos de olaria tradicional da região.

4 LOJA DO SR. FALCÃO

Reconstituição fiel da mercearia tradicional que aqui existiu, com taberna e um moderno espaço de convívio. Produtos locais e tradicionais de marca portuguesa. A não perder! Pereira, Miranda do Corvo
☎ 239 533 105
📍 40°04'33"N; 8°18'43"O

5 ALDEIA DO XISTO GONDRAZ

Depois de extensa e sinuosa subida, o Gondramaz surge envolto na sua moldura de castanheiros. Estruturada por uma rua principal, a aldeia ainda possui outras pequenas ruelas onde se alinha o casario de xisto primorosamente recuperado. Os bancos existentes à entrada ou na esplanada no fundo da aldeia, convidam à contemplação e à fruição do sossego.

6 PEDRA DA FERIDA

Acidente geomorfológico que deu origem a um conjunto de pequenas cascatas pelas quais se despenham as águas da Ribeira da Azenhã. Vale a pena o percurso pedestre de algumas centenas de metros até ao local.

7 ALDEIA DO XISTO FERRARIA DE SÃO JOÃO

É uma das Aldeias do Xisto do extremo sudoeste da Serra da Lousã. Sobressaem na paisagem os afloramentos quartzíticos da linha de altitudes que localmente se denomina por Serra de São João. Por isso, o xisto foi aqui praticamente substituído pelo quartzito, o que confere diferenciação às construções desta aldeia. Localizada na base de uma encosta, a 640m de altitude, a aldeia tem na sua frente um largo vale.

8 CASTELO DE PENELA

É um dos mais emblemáticos castelos da região, para além de ainda conservar uma das estruturas defensivas mais antigas do País - o castelejo. Distingue-se por ter acumulado testemunhos de várias intervenções que o foram modernizando ao longo dos séculos XI a XIV.

9 SOLAR DA QUINTA DE FOZ DE AROUCE

O solar e a capela datam do século XVIII e estão na proximidade da ponte sobre o Rio Ceira, que foi palco de um combate durante a terceira invasão francesa quando as tropas napoleónicas batiam em retirada a caminho de Almeida. O episódio é recordado por um memorial, reproduzido à entrada da ponte.

10 QUINTA DE FOZ DE AROUCE

Vinhos com a assinatura João Portugal Ramos. Foz de Arouce, Lousã
📍 40°09'26"N; 8°16'36"O

SÓ CÁ PARA NÓS...

CASTELO ISLÂMICO?

Por estranho que possa parecer, o Castelo de Arouce possui algumas características da arquitectura militar muçulmana: as duas torres semicirculares, a entrada em cotovelo e um aparelho construtivo onde ainda se encontram alguns vestígios de assentamento de pedra em espinha-de-peixe.

CASTANHA E MEL DA SERRA DA LOUSÃ

Se a estadia ocorrer pelos primeiros dias de Novembro, aproveite para ir à feira. Quando as castanhas se libertam dos ouriços, a Feira da Castanha e do Mel, na Lousã, permite ter um encontro com os muitos produtos locais.

O LICOR DE PORTUGAL

O famoso Licor Beirão tem a sua unidade produtora a escassos quilómetros da vila da Lousã.

AVALANCHE

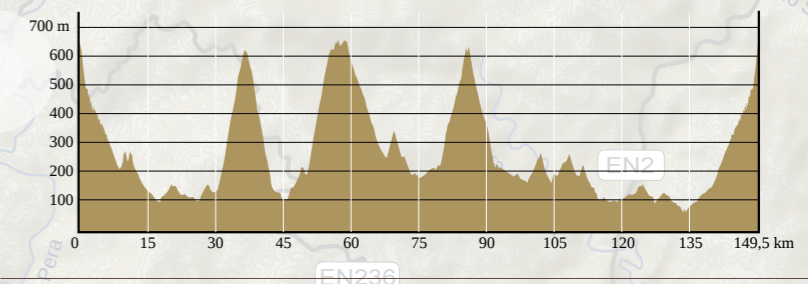
Todos os anos os amantes das versões mais radicais da BTT convergem para a Serra da Lousã. O Avalanche é uma prova de downhill já emblemática que se diferencia pela partida simultânea de todos os participantes de um dos pontos mais elevados da serra. A meta está na vila da Lousã.

DESCRIPTIVO DO PERCURSO

CERDEIRA - CASTELO DE AROUCE E SANTUÁRIO DE N.ª SR.ª DA PIEDADE - LOUSÃ - pela EN342 até à saída com indicação PENELA / ZONA INDUSTRIAL - MIRANDA DO CORVO - após a rotunda seguir à esq.ª - na rotunda sair na 2.ª saída - seguir a sinalética direccional para o PARQUE BIOLÓGICO DA SERRA DA LOUSÃ (a 500m) - regressar à anterior rotunda e utilizar a 3.ª saída - na rotunda seguinte à dt.ª - na rotunda seguinte à dt.ª - na rotunda em frente - na rotunda utilizar 2.ª saída - Meãs - antes do posto de abastecimento à direita e 200m depois à esq.ª - LOJA DO SR. FALCÃO (a 1km) - regressar ao posto de abastecimento e seguir à dt.ª - no cruzamento à dt.ª e 600m depois à dt.ª - Chapinha - Tróia - GONDRAZ - regressar à rotunda de acesso ao Parque Biológico da Serra da Lousã, seguindo em frente - na rotunda à esq.ª - em Cerejeiras desviar à esq.ª para a PF DA LOUÇAINHA - regressar à EN17-1 e seguir à esq.ª até Espinhal - seguir as indicações para PEDRA DA FERIDA - de novo no Espinhal seguir até Casais do Cabra - seguir para sul pela EN110 - em Venda dos Moinhos desviar à esq.ª para FERRARIA DE SÃO JOÃO - regressar à EN110 e seguir até Penela - Lousã - CERDEIRA.

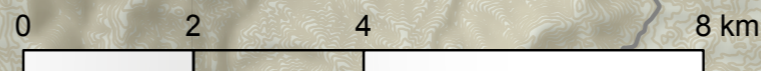
EXTENSÃO (IDA E VOLTA): 149,5KM

PERFIL DE ALTIMETRIA: 690M (MÁX.) | 70M (MÍN.)



LEGENDA

- 📍 Ponto de início
- 📍 Ponto de destino
- ➡️ Percurso
- 🛣️ Estrada nacional
- 🌿 Rede Natura 2000 (área natural protegida)
- A-C Locais mais importantes
- 1-10 Pontos de interesse
- XIII Restaurantes e espaços a visitar (ver verso)
- 🏠 Aldeia do Xisto
- 🏠 Lazer
- 🏛️ Museu / Monumento
- 🌿 Natureza
- 🚶 Paisagem
- 👤 Percurso Pedestre
- 🌊 Praia Fluvial
- 🍴 Restaurante





ESPAÇOS A VISITAR

I MUSEU ETNOGRÁFICO DR. LOUZÃ HENRIQUES

Excelente coleção etnográfica, nomeadamente de carros de tracção animal e cangas. A técnica expositiva reúne os instrumentos num contexto de trabalho pelas várias actividades rurais.

LOUSÃ | 📍 40°07'12"N; 8°09'15"O | 🏠 Gratuito
🕒 09h-12.30h e 14h-17.30h (semana) | 🕒 10h às 12.30h e 14.30h às 16h (fim-de-semana)

II MUSEU MUNICIPAL PROF. ÁLVARO VIANA DE LEMOS

A coleção reunida por Álvaro Viana de Lemos inclui peças de arqueologia, geologia e trabalhos manuais. A estas juntaram-se outras adquiridas pela autarquia: pintura, mobiliário, cerâmica e armaria.

LOUSÃ | 📍 40°07'12"N; 8°09'15"O | 🏠 Gratuito
VERÃO 🕒 9h às 12.30h e 14h às 17.30h 🕒 10h às 13h e 14.30h às 18.30h (fim-de-semana e feriados)
INVERNO 🕒 9h às 12h30m e 14h às 17h30m | 🕒 9.30h às 13h e 14h às 17.30h (fim-de-semana e feriados)

III PARQUE BIOLÓGICO DA SERRA DA LOUSÃ

Mostra de espécies selvagens e raças autóctones. Entre as estrelas da companhia estão as lontras, os ursos e o linco.

MIRANDA DO CORVO | 📍 40°07'12"N; 8°09'15"O | 🏠 Variável
🕒 Maio a Setembro: 9h-19h; Junho a Agosto: 9h-20h; Outubro a Abril: 9h-18h; Fins-de-semana: 10h-18h e em Abril: 10h-19h.



EQUIPAMENTOS TURÍSTICOS

IV PRAIA FLUVIAL DA SRª DA PIEDADE

📞 239 991 162 | 📍 40°06'00"N; 8°14'04"O

V CENTRO HÍPICO DO PARQUE BIOLÓGICO DA SERRA DA LOUSÃ

📞 239 991 162 | 📍 40°06'00"N; 8°14'04"O

VI PR1 MCV - CAMINHO DO XISTO ACESSÍVEL DO GONDRAMAZ

Para todos os que tenham mobilidade algo reduzida.

VII PR2 MCV - CAMINHO DO XISTO DO GONDRAMAZ - NOS PASSOS DO MOLEIRO

Linear. Extensão: 5,6km. Duração: 2h40m ↓ 3h45m ↑

VIII PRAIA FLUVIAL DA LOUÇAINHA

📞 239 991 162 | 📍 40°06'00"N; 8°14'04"O

IX PR1 PNL - CAMINHO DO XISTO DE FERRARIA DE SÃO JOÃO - TRILHO DO REBANHO

Circular. Extensão: 4,9km. Duração: 2h30m.

X CENTRO DE BTT DA FERRARIA DE SÃO JOÃO

📞 239 991 162 | 📍 40°06'00"N; 8°14'04"O



RESTAURANTES

XI O BURGO Srª da Piedade, Lousã.

Especialidade: Bacalhau com migas. Javali com castanhas.
Encerra: Dom. ao jantar e Seg.
Preço médio: 15€ a 20€

📞 239991162 | 📍 40°06'00"N; 8°14'04"O

XII MUSEU DA CHANFANA Miranda do Corvo

Especialidade: Chanfana.
Encerra: Aberto todos os dias
Preço médio: 10€ a 25€

📞 239 538 445 | 📍 40°04'55"N; 8°19'59"O

XIII D. SESNANDO Penela

Especialidade: Bacalhau na telha gratinado.
Encerra: Aberto todos os dias
Preço médio: 10€ a 20€

📞 239561207 | 📍 40°01'45"N; 8°23'27"O

FIQUE NA CERDEIRA, EXPLORE O CENTRO DE PORTUGAL



A Cerdeira é a melhor opção para quem procura o equilíbrio entre um local nas montanhas mergulhado no silêncio da natureza e a curiosidade de explorar a riqueza histórica e cultural do Centro de Portugal.



Fique alojado numa das oito confortáveis casas em que a arte completa a tradição, construídas em pedra de xisto, argila e madeira de castanho. Poderá ainda ter uma experiência criativa com artistas de todo o mundo que escolhem a Cerdeira como local de inspiração.



O acolhedor **Café da Videira** é um espaço antigo recuperado onde os hóspedes tomam os pequenos-almoços ou simplesmente convivem uns com os outros.

Cerdeira Village - Creative Center & Accommodation
Lugar da Cerdeira, 3200-509 Lousã | 40° 05.645 N | 8° 11.726 O
239 994 621 | reservas@cerdeiravillage.com | www.cerdeiravillage.com

maís CENTRO
Magazine - Associação Regional de Municípios

OR
QUADRO DE REFERÊNCIA ESTRATÉGICO NACIONAL



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional